Cineálacha Clisteachta: Féinmheasúnú

Léigh gach ráiteas, ansin roghnaigh go tapa an bhfuil siad **fíor** nó **bréagach**. Ná déan dianmhachnamh air – roghnaigh an chéad smaoineamh a ritheann leat.

Éirim Chorp-Chinéistéiseach (Clisteacht Coirp)	Fíor	Bréagach
Bainim úsáid as mo lámha go minic agus mé ag caint	☐	☐
Imrím ar a laghad spórt amháin go rialta i mo chuid ama saor	☐	☐
Is deacair dom é suí go socair ar feadh tréimhsí fada ama	☐	☐
Is maith liom a bheith ag obair le mo lámha ar rudaí praiticiúla	☐	☐
Tagann na smaointe is fearr chugam agus mé amuigh ag siúl nó gníomhach ar bhealach éigin	☐	☐
Is maith liom mo chuid ama saor a chaitheamh lasmuigh	☐	☐
Caithfidh mé mo láimh a chur ar rud chun foghlaim ina thaobh	☐	☐
Bainim taitneamh as marcaíocht siamsaíochta agus eispéiris fhisiciúla eile atá fuinniúil	☐	☐
Is duine réasúnta comhordaithe mé	☐	☐
Is fearr liom scil nua a fhoghlaim tríd í a chleachtadh, seachas léamh ina thaobh	☐	☐

Iomlán inar fhreagair tú fíor = ____ / 10

Éirim Bhriathartha-Theangeolaíoch (Clisteacht Focal)	Fíor	Bréagach
Tá leabhair an-tábhachtach dom	☐	☐
Is féidir liom focail a chlos i m'aigne sula léim nó sula ndeirim nó sula scríobhaim iad	☐	☐
Bainim níos mó tairbhe as éisteacht le podchraoltaí ná le scannáin/leis an teilifís	☐	☐
Tá mé go maith ag cluichí ar nós Scrabble agus crosfhocail	☐	☐
Bainim taitneamh as siamsaíocht a chur ar fáil do dhaoine eile le rabhlóga nó le himeartas focal	☐	☐
Uaireanta, fiafraíonn daoine eile dom na focail a úsáidim agus mé ag scríobh nó ag léamh a mhíniú	☐	☐
Is fusa dom Béarla agus Stair ná Mata agus Eolaíocht	☐	☐

Nuair a bhím lasmuigh, tugaim na focail ar fhógraí ar stadanna bus agus ar fhoirgnimh faoi deara níos mó ná na radhairc	☐	☐
Is minic a labhraím faoi rudaí atá léite nó cloiste agam	☐	☐
Scríobh mé rud le déanaí a raibh mé bródúil as, nó ar mhol daoine eile	☐	☐

Iomlán inar fhreagair tú fíor = ____ / 10

Éirim Idirphearsanta (Clisteacht Daoine)	Fíor	Bréagach
Tagann daoine chugam go minic ag lorg comhairle	☐	☐
Is fearr liom spóirt a imrítear le grúpa (m.sh eitpheil) ná spóirt a imrítear i d'aonar (m.sh snámh nó rith)	☐	☐
Má tá fadhb agam, lorgóidh mé cabhair agus ní dhéanfaidh mé iarracht é a réiteach mé féin	☐	☐
Tá ar a laghad triúr dlúthchara agam	☐	☐
Is maith liom cluichí/gníomhaíochtaí le grúpaí seachas cinn i m'aonar	☐	☐
Bainim taitneamh as an dúshlán mo chuid eolais a mhúineadh nó a léiriú do dhaoine eile	☐	☐
Ceapaim gur ceannaire mé, nó tá sé ráite ag daoine eile gur ceannaire mé	☐	☐
Braithim compordach i lár slua	☐	☐
Is maith liom a bheith páirteach i ngníomhaíochtaí sóisialta a bhaineann le mo scoil, mo chlub nó mo phobal	☐	☐
Istoíche, is fearr liom a bheith le grúpa ná i m'aonar ag baile	☐	☐

Iomlán inar fhreagair tú fíor = ____ / 10

Éirim Inphearsanta (Féinchlisteacht)	Fíor	Bréagach
Is maith liom am a chaitheamh i m'aonar, ag smaoineamh fúm féin	☐	☐
Is maith liom ranganna a chabhraíonn liom breis a fhoghlaim fúm féin	☐	☐
Tá tuairimí agam a dhealaíonn ó dhaoine eile mé	☐	☐

Tá caitheamh aimseartha/ábhar suime speisialta agam a choinním chugam féin	☐	☐
Tá spriocanna tábhachtacha agam do mo shaol ar a smaoiním go minic	☐	☐
Tá tuairim mhaith agam ar mo láidreachtaí agus ar mo laigí	☐	☐
B'fhearr liom deireadh seachtaine a chaitheamh i m'aonar, seachas le grúpa daoine	☐	☐
Ceapaim gur duine diongbháilte agus neamhspleách mé	☐	☐
Tá dialann agam chun imeachtaí mo shaoil a thaifead	☐	☐
Ba mhaith liom a bheith féinfhostaithe	☐	☐

Iomlán inar fhreagair tú fíor = ____ / 10

Éirim an Cheoil (Clisteacht Fuaime)	**Fíor**	**Bréagach**
Tá guth maith agam	☐	☐
Aithním nuair a chanann duine as gléas nó as tiúin	☐	☐
Caithim mórán ama ag éisteacht le ceol	☐	☐
Seinnim uirlis cheoil	☐	☐
Ní bheadh mo shaol chomh maith céanna gan cheol	☐	☐
Is minic a bhíonn ceol i mo cheann is mé ag siúl nó ag staidéar	☐	☐
Is féidir liom rithim cheoil a choimeád le drumaí nó maidí	☐	☐
Tá foinn go leor amhrán agus píosaí ceoil ar eolas agam	☐	☐
Is féidir liom píosa ceoil a chanadh má chloisim uair nó dhó é	☐	☐
Is minic a chanaim nó a bhuailim mo chos leis an gceol agus mé ag staidéar nó ag obair	☐	☐

Iomlán inar fhreagair tú fíor = ____ / 10

Éirim Amharcspásúil (Clisteacht Íomhá)	**Fíor**	**Bréagach**
Is minic a fheicim íomhánna soiléire nuair a dhúnaim mo shúile	☐	☐

Tá mé dathmhothálach	☐	☐
Is maith liom an ceamara ar m'fhón a úsáid chun taifead a dhéanamh ar a bhfuil timpeall orm	☐	☐
Bainim taitneamh as míreanna mearaí a dhéanamh, mo shlí a dhéanamh timpeall ar lúbraí, nó fadhbanna físiúla a réiteach	☐	☐
Bíonn taibhrimh shoiléire agam istoíche ghnáth	☐	☐
Is féidir liom mo shlí a dhéanamh timpeall ar áiteanna nach bhfuil eolas maith agam orthu	☐	☐
Is maith liom pictiúir a tharraingt nó a bheith ag breacadaíl	☐	☐
Is fusa dom céimseata ná ailgéabar	☐	☐
Is féidir liom a shamhlú cén chuma a bheadh ar rud dá mbeinn díreach os a chionn	☐	☐
Is fearr liom úrscéalta grafacha agus greannáin ná leabhair le téacs amháin	☐	☐

Iomlán inar fhreagair tú fíor = ____ / 10

Éirim Loighciúil-Mhatamaiticiúil (Clisteacht Loighciúil)	**Fíor**	**Bréagach**
Is féidir liom uimhreacha a shuimiú agus a dhealú i m'aigne go héasca	☐	☐
Is iad Mata agus Eolaíocht na hábhair is fearr liom	☐	☐
Is maith liom cluichí a imirt/fadhbanna a réiteach a bhfuil gá smaoineamh go loighciúil fúthu	☐	☐
Is maith liom turgnaimh bheaga "cuir i gcás..." a chruthú (m.sh "cuir i gcás dá n-ólfainn dhá oiread an méid uisce i lá amháin")	☐	☐
Bím i gcónaí ag faire amach do phatrúin agus ord loighciúil i rudaí	☐	☐
Tá suim agam sna forbairtí is déanaí i gcúrsaí eolaíochta	☐	☐
Creidim go bhfuil míniú eolaíoch nó loighciúil ag baint le gach rud	☐	☐
Uaireanta, tagann smaointe chugam atá soiléir, gan focal agus gan íomhá	☐	☐
Tugaim faoi deara é nuair a deir daoine rudaí nach bhfuil loighciúil	☐	☐
Is maith liom nuair atá rudaí tomhaiste, anailís déanta orthu	☐	☐

agus iad curtha i gcatagóirí		

Iomlán inar fhreagair tú fíor = ____ / 10

Éirim Nádúraíoch (Clisteacht Nádúir)	**Fíor**	**Bréagach**
Is maith liom dul ar shiúlóidí faoin tuath	☐	☐
Is maith liom garraíodóireacht nó a bheith ag fás plandaí/bláthanna	☐	☐
Is maith liom am a chaitheamh ag foghlaim ainmneacha na bplandaí agus na gcrann atá timpeall orm	☐	☐
Is breá liom an chuid bhitheolaíochta den eolaíocht	☐	☐
Féachaim ar chláir nádúir nuair a fhaighim seans	☐	☐
Tuigim fadhbanna timpeallachta ar nós athrú aeráide agus caillteanas bithéagsúlachta	☐	☐
Nuair a bhím ag siúl, stopaim chun féachaint ar na carraigeacha, ar na crainn agus ar na bláthanna fiáine	☐	☐
Aithním agus is féidir liom cineálacha éagsúla gluaisteán a idirdhealú	☐	☐
Nuair a bhím ag cócaireacht, déanaim iarracht comhábhair úr agus nádúrtha a úsáid	☐	☐
Creidim gur chóir do gach garraíodóir carn múirín a bheith acu	☐	☐

Iomlán inar fhreagair tú fíor = ____ / 10

Seiceáil na freagraí leis na scóir is airde chun an cineál clisteachta atá agat a fhoghlaim!